

# El futuro de la salud comienza con usted.

## Conviértase en nuestro colaborador

### ¿Qué es la medicina de precisión?

La medicina de precisión es el cuidado de salud basada en usted como individuo. Esta toma en cuenta factores como el lugar donde vive, a qué se dedica y el historial médico de su familia. El objetivo de la medicina de precisión es decirles a las personas qué hacer para mantenerse saludables.

### ¿Qué es El Programa Científico All of Us?

El Programa Científico *All of Us* es un programa científico extenso de los Institutos Nacionales de la Salud. El objetivo es ayudar a los investigadores científicos a entender más acerca de por qué las personas se enferman o se mantienen saludables.

Esperamos que un millón de personas o más participen en *All of Us*. De las personas que decidan participar obtendremos información sobre la salud, los hábitos y el lugar donde viven. Al buscar características en común, los investigadores podrán aprender más sobre lo que afecta la salud de las personas.

El Programa Científico *All of Us* durará 10 años o más. Esto permitirá que los investigadores científicos estudien la salud a través del tiempo. Si decide participar en el Programa Científico, contribuirá en un esfuerzo por mejorar la salud para las generaciones futuras. También puede aprender más acerca de su propia salud.



### Para comenzar su participación, visite la página de Internet [JoinAllofUs.org/es](https://JoinAllofUs.org/es) y haga lo siguiente:

- 1 Cree una cuenta
- 2 Dé su consentimiento
- 3 Acepte compartir sus registros electrónicos de salud
- 4 Complete el Consentimiento para recibir resultados de ADN
- 5 Complete las encuestas de salud
- 6 Permita que tomen sus medidas físicas (altura, peso, presión arterial, etc.) y muestras de sangre y de orina, si se las piden

**Después de completar estos pasos, recibirá \$25.**

### Para aprender más y registrarse:

[JoinAllofUs.org/es](https://JoinAllofUs.org/es) | [help@joinallofus.org](mailto:help@joinallofus.org) | (844) 842-2855